

7 มาตรการเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

มาตรการเพื่อการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ 7 มาตรการ นี้ กำหนดขึ้นร่วมกันโดย กรมควบคุมโรค สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ (เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่) เพื่อใช้เป็นแนวทางให้แก่โรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมดำเนินการโรงเรียนปลอดบุหรี่ โดยมีการกำหนดแนวทางการดำเนินงานที่สำคัญเพื่อสนับสนุนให้การดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ ประสบผลสำเร็จ และสอดคล้องกับองค์ประกอบโรงเรียนปลอดบุหรี่ของมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ (เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่) ดังนี้

มาตรการ	แนวทางการดำเนินงาน
1. การกำหนดนโยบาย “โรงเรียนปลอดบุหรี่” ของโรงเรียน	1.1 จัดทำนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ เป็นลายลักษณ์อักษร และลงนามโดยผู้บริหาร
	1.2 ถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติ โดยการประกาศเป็นลายลักษณ์อักษร รวมทั้งเผยแพร่ นโยบายสู่นักเรียน ครู บุคลากร ผู้ปกครอง และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกโรงเรียน โดยมีการ ระบุงการห้ามสูบบุหรี่ในทุกพื้นที่ของโรงเรียนและมีมาตรการลงโทษผู้ฝ่าฝืน
	1.3 เผยแพร่ประชาสัมพันธ์นโยบายผ่านช่องทางที่หลากหลาย
2. การบริหารจัดการในโรงเรียน ปลอดบุหรี่	2.1 จัดตั้งคณะทำงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน
	2.2 สํารวจข้อมูลการสูบบุหรี่ในโรงเรียน เช่น จำนวนผู้สูบบุหรี่ ความต้องการเลิกบุหรี่ การพบเห็นละเมิดการสูบบุหรี่
	2.3 ติดตามผลการดำเนินงาน โดยคณะทำงานของโรงเรียน และโรงเรียนจะต้องมีการประเมิน ตนเองในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ (รายละเอียดตามแบบฟอร์มประเมินตนเอง)
3. การจัดสภาพแวดล้อมเพื่อ “โรงเรียนปลอดบุหรี่”	3.1 จัดสภาพแวดล้อมภายในโรงเรียนให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ ตามที่กฎหมายกำหนด ต้องมีการดำเนินการ ดังนี้
	3.1.1 มีการติด/แสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ให้เห็นชัดเจน บริเวณทางเข้า- ออกโรงเรียน ทุกช่องทาง
	3.1.2 มีการติด/แสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ให้เห็นชัดเจน บริเวณทางเข้า- ออกอาคาร และภายในอาคารสถานที่
	3.1.3 ไม่มีอุปกรณ์/ สิ่งอำนวยความสะดวกในการสูบบุหรี่ เช่น ที่เขี่ยบุหรี่
	3.1.4 เผื่อระวังไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน
	3.2 ปรับปรุงสภาพแวดล้อม ไม่ให้เอื้อต่อการสูบบุหรี่ในโรงเรียน
4. การสอดแทรกเรื่องบุหรี่ในการเรียน การสอนและกิจกรรมนอกหลักสูตร	4.1 วางแผนและกำหนดกิจกรรมเพื่อสอดแทรกเรื่องบุหรี่ในรายวิชาและกิจกรรมต่างๆ ทั้งใน และนอกหลักสูตร
5. การมีส่วนร่วมของนักเรียนใน การขับเคลื่อนโรงเรียนปลอดบุหรี่	5.1 ส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ป้องกันเพื่อควบคุมยาสูบ ทั้งบริเวณในและ นอกโรงเรียน
	5.2 ส่งเสริมให้นักเรียนประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างค่านิยมการไม่สูบบุหรี่ในช่องทางที่หลากหลาย
	5.3 ส่งเสริมให้นักเรียนสร้างสรรค์สื่อการเรียนรู้ เพื่อให้นักเรียนในโรงเรียนมีภูมิคุ้มกันในการ ปกป้องตนเองจากการสูบบุหรี่
	5.4 ส่งเสริมให้นักเรียนร่วมรณรงค์บ้านและชุมชนปลอดบุหรี่ และชักชวนให้คนในบ้านเลิกสูบบุหรี่
6. การดูแลช่วยเหลือนักเรียนไม่ให้ สูบบุหรี่	6.1 มีกระบวนการป้องกัน คัดกรอง และติดตามนักเรียนกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการเริ่มสูบบุหรี่ของ นักเรียน
	6.2 มีกระบวนการในการดูแลช่วยเหลือ ให้คำปรึกษานักเรียนที่สูบบุหรี่ให้เลิกสูบบุหรี่ และ ติดตามผลการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนอย่างต่อเนื่อง
	6.3 มีกระบวนการส่งต่อนักเรียนที่สูบบุหรี่เข้าสู่ระบบบริการเลิกบุหรี่ตามความเหมาะสม และ ติดตามผลการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนที่เข้าสู่ระบบบริการเลิกอย่างต่อเนื่อง