



ที่ ศธ 04025/195

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1
ถนนศูนย์ราชการ อำเภอเมืองขอนแก่น
จังหวัดขอนแก่น รหัส 40000

18 มกราคม 2560

เรื่อง ขอรับบริจาคโลหิต

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาภาครัฐและภาคเอกชนทุกท่าน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. คำชี้แจงในการบริจาคโลหิต จำนวน 1 แผ่น
2. แบบฟอร์มรายชื่อผู้ขอรับบริจาคโลหิต จำนวน 1 ฉบับ

จังหวัดขอนแก่น เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น ร่วมกับ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1 ร่วมรณรงค์รับบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่รอรับการรักษาพยาบาล โดยกำหนดการรับบริจาค ในวันพฤหัสบดีที่ 2 กุมภาพันธ์ 2560 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 12.00 น. ณ หอประชุม 72 ปี ดร.ประภา ภักดิ์โพธิ์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1 ขอความอนุเคราะห์ผู้อำนวยการสถานศึกษาภาครัฐและภาคเอกชนทุกท่าน ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน นักศึกษา และผู้สนใจ ร่วมบริจาคโลหิตในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว และเนื่องจากคลังเลือดกลางได้ขาดแคลนโลหิตจำนวนมาก จึงขอความร่วมมือส่งรายชื่อผู้บริจาคโลหิตกลุ่มสถานศึกษาประมาณ 5 – 10 คน แจ้งได้ที่ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1 โทร. 043-246663 - 5 ต่อ 124 หรือ โทร. 062 - 6141102 ภายในวันจันทร์ที่ 30 มกราคม 2560 ตามแบบฟอร์มที่ส่งมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเชิดศักดิ์ ศรีสง่าชัย)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์

โทร. 0-4324-6663-5 ต่อ 124

โทรสาร 0-4323-6530

บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

โลหิตเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงรักษาชีวิตมนุษย์ ให้อยู่รอด นักวิทยาศาสตร์ได้พยายามค้นคว้ามาเป็นเวลานาน แต่ยังไม่ประสบความสำเร็จในการหาสารประกอบอื่นๆ ที่มาทดแทนโลหิตได้ ฉะนั้น เมื่อยามที่ร่างกายเสียโลหิตจากอุบัติเหตุ ผ่าตัด หรือโรคที่จำเป็นต้องรักษาด้วยโลหิต จึงจำเป็นต้องรับบริจาคโลหิต จากบุคคลหนึ่งเพื่อนำไปให้อีกบุคคลหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือชีวิตให้ทันท่วงที โลหิตมี 4 หมู่ คือ A B O และ AB

ความจำเป็นต้องใช้โลหิต

โลหิต 77% ที่ได้รับบริจาคถูกนำไปใช้เพื่อทดแทนโลหิตที่สูญเสียไป เช่น อุบัติเหตุ ผ่าตัด โรคกระเพาะอาหาร การคลอดบุตร ฯลฯ

อีก 23 % เป็นการนำโลหิตไปใช้เฉพาะโรค อาทิ โรคโลหิตจาง (ธาลัสซีเมีย) เกล็ดโลหิตต่ำ ฮีโมฟีเลีย เป็นต้น

การบริจาคโลหิตไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาคแต่อย่างไร

การบริจาคโลหิต คือการสละโลหิตส่วนเกินที่ร่างกายยังไม่จำเป็นต้องใช้ เพื่อให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาค เพราะร่างกายแต่ละคนจะมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18 แก้วน้ำ ร่างกายใช้เพียง 15-16 แก้ว ส่วนที่เหลือนั้นสามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ สามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน เพราะเมื่อบริจาคโลหิตออกไป ไชกระดูกจะสร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม ถ้าไม่ได้บริจาค เม็ดโลหิตที่สลายตัว เพราะหมดอายุ จะถูกร่างกายขับออกมาทางปัสสาวะ อุจจาระ กระบวนการบริจาคโลหิตตั้งแต่เริ่มลงทะเบียน จนกระทั่งบริจาคโลหิตเสร็จสิ้น ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งเจ้าหน้าที่จะเลือกเจาะโลหิตที่เส้นโลหิตดำ บริเวณแขน แล้วเก็บโลหิตบรรจุในถุงพลาสติก (BLOOD BAG) ตั้งแต่ 350-450 มิลลิลิตร (ซี.ซี.) ขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผู้บริจาค

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ (อายุ 17 ปี มีใบรับรองจากผู้ปกครอง อายุ 61-70 ปี ต้องมีการตรวจเพิ่มเติมพิเศษ)
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือติดเชื้อ ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
6. ไม่เป็น โรคหัวใจ โรคไต และโรคติดต่ออื่นๆ
7. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์/เสี่ยงต่อโรคเอดส์ ไม่มีประวัติยาเสพติด

การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
- ควรมีสุขภาพสมบูรณ์ดี ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
- ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ในช่วงเวลา 20-30 นาที ก่อนการบริจาคโลหิต
- ควรรับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไขมันต่ำ
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนการบริจาคโลหิต
- งดสูบบุหรี่ก่อน และหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

การดูแลตนเองหลังการบริจาคโลหิต

- ควรนอนพัก 5 นาทีก่อนลุกจากเตียงบริจาค/ดื่มเครื่องดื่มเท่า หรือใกล้เคียงกับจำนวนโลหิตที่บริจาค/นั่งพัก 15 นาทีก่อนกลับบ้าน/ไม่ใช่กำลังแขนที่จะบริจาค/ไม่ออกกำลังกายที่ทำให้เสียเหงื่อมาก/ทานยาธาตุเหล็กวันละ 1 เม็ดจนหมด



ท่านสามารถบริจาคได้ที่

ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น
ชั้น 2 อาคารสิรินธร 043-336789 ต่อ 1307
วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-19.30 น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
เวลา 08.30 - 15.30 น.

ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่

คุณวีรวรรณ พาร์ทิทัน มือถือ 085-6091586
คุณปัทมา พาหุโยธินคณา มือถือ 089-8631335

ท่านสามารถเสนอแนะการบริการได้ที่

ผอ.สมปอง จินาทองไทย มือถือ 089-6224319
รอง ผอ.ธารินทร์ ภักดี มือถือ 085-0051070

และหน่วยเคลื่อนที่ ประจำวันที่ 6 มกราคม 60
สถานที่ สำนักงานงานพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
ขอนแก่น เขต 1 เวลา 09.00 - 12.00 น.

รายชื่อผู้บริจาคโลหิต โรงเรียน.....

ในวันพฤหัสบดีที่ 2 กุมภาพันธ์ 2560 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 12.00 น.

ณ หอประชุม 72 ปี ดร.ประภา ภักดิ์โพธิ์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษายอนแก่น เขต 1

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	โทรศัพท์
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			